

屋外の歩行、
困っていませんか？

最近暑い日が多くなってきたので、「朝晩の過ごしやすい時間に散歩でもしたいな」とお考えの方も多いのではないのでしょうか。でも…「**お散歩はしたいけど、病院から帰ったばかりで自信がない**」、「**外はでこぼこ道や坂道もあるから不安で**」というようなお悩みを抱えている方はいらっしゃいませんか？

実際、外には平地であるところは少なく、段差や坂道、人通りや車通りの多量などたくさんの障害物にあふれています。ですので、いきなり一人で屋外を歩くには、不安が大きいのではないのでしょうか。そこで！田中外科通所リハでは以下のような取り組みを行っています。

セラピスト付添での安全な屋外歩行練習！

通所リハにも上記したようなお悩みを持っている方が沢山いらっしゃいます。そこで、利用者様が屋外歩行の際に具体的にどのような点で困っているかをお聞きし、下の写真のように**セラピスト付添で歩行練習**を行っています。セラピスト付添のため**安全に屋外歩行を練習**して頂けます。

「外に出かけたいけど自信が…」とお困りの方はぜひ一度、担当のケアマネージャーさんまたは田中外科通所リハにご相談ください。

田中外科通所リハでは、田中外科ホームページ上で通所リハでの出来事をブログにて随時更新しています！(^)！是非一度、ホームページにもアクセスしてみてください！



ご利用者様の相談・ご質問はこちらまで！！

田中外科通所リハビリテーション
Tel : 072-805-3553



★無料体験も随時ご案内しております！

編集者：藤方

発行責任者：藤井