

怪我をしてから外に出なくなったなあ…

1人でトイレにいけたらなあ…

家事がやりにくいなあ…

普段からどんな運動したらいいんだろう…

皆さんの『困った…』を  
私たちと一緒に解決しましょう！

田中外科通所リハビリテーションでは  
様々な取り組みを行なっています！

取り組み①



＊グループでの集団リハビリ＊

負荷量が同じ程度の利用者様を1つのグループとして、基本動作である立ち座りの練習や自宅で出来るストレッチ、座位での体操を行ないます。

また、生活動作に焦点を当てた練習として、着替えや洗体動作・買い物などの運動要素を取り入れ、練習を進めています。集団でのリハビリを行う事で、利用者様同士の会話が増えたり、自分の身体の状態を知るいい機会となっています。

＊目標設定ツールの使用＊

ADOCという利用者様とセラピストが一緒になって目標設定を行なう為のソフトです。利用者様が本当に困っていることが何かを聴取し、満足度や目標を設定することが可能です。絵を見ながらの聴取となるため、難聴や失語症の方の聴取もスムーズに行えたり、意識していない動作なども再度確認することができます。またお聞きしたことは、報告書として利用者様に関係のある方みんなまでシェアが可能です。



ご利用者様の相談・ご質問はこちらまで！！

田中外科通所リハビリテーション

Tel : 072-805-3553

★無料体験も随時ご案内しております！